

# 真誠会のお食事宅配

～昼・夕の配食弁当～

## 真誠会のお弁当は

- ① 365日作りたての昼食・夕食  
をご自宅までお届けします。
- ② お弁当のごはんは、  
**鳥取県産「ひとめぼれ」**  
を使用しています。

※写真はイメージです。



ご登録・ご注文は  
こちらまで

お問い合わせ・ご相談も承ります  
(受付時間/8:30~17:00)



真誠会グループ (有)メディカルフロンティア

高齢者生活支援隊

お電話 **0859-29-0222**

ホームページ開設しました

生活支援隊

検索

<http://seikatuserientai.com/>

「生活支援隊」  
で検索!

お食事宅配の  
詳しい内容は、  
**裏面**をご覧ください。

# お好みに合わせて **お食事を選べます**

ご注文は  
1食から  
OK!

お食事制限のない方  
内容を問わずお食事  
を楽しみたい方

## 一般食

昼食例



※写真はイメージです。

熱量

**650**  
kcal

塩分

**3~4g**  
程度

夕食例



1日1食  
当たり **520円** (税込)  
(送料込)

血糖値が気になる方  
血圧の高い方  
カリウムを控えたい方

## 特別食

昼食例



※写真はイメージです。

熱量

**550**  
kcal

塩分

**2g**  
程度

夕食例



1日1食  
当たり **620円** (税込)  
(送料込)

おかずのみのお弁当も  
ご用意できます。

※通常ご飯の付くお皿へ和え物などのおかずがおまかせで  
1品~2品付きます。料金はご飯付きと同じ料金。

個別対応は柔軟に承ります。

- きざみ・一口大など...+100円
- おかゆ・軟飯...+20円 ●粉味噌汁...+30円

※その他ご相談に応じます。

使い捨てパック容器に  
変更できます。

パック容器代金別途+50円

ご登録・ご注文は  
こちらまで

お問い合わせ・ご相談も承ります  
(受付時間/8:30~17:00)

お電話

**0859-29-0222**



真誠会グループ (有)メディカルフロンティア

**高齢者生活支援隊**

ホームページ開設しました

生活支援隊

<http://seikatuentai.com/>

検索

「生活支援隊」  
で検索!

# 真誠会のお食事宅配 安心サービス!

遠く離れたご家族の  
もしもの時も安心!

配達時、お客様の安否確認をしています。お  
客様に変わったことや気になることがありま  
したら、ご家族にご連絡差し上げています。

※昼・夜2回配達の場合は2回とも確認いたします。

お留守の時も安心!

お留守の時には、8時間保冷ができるボック  
スをご用意いたしますので、安心しておでか  
けしていただけます。(無料)

※ご不在の場合は、置き場所を指定していただき、  
ピンク色の置き発泡スチロールまたは、銀色の保冷バッグで  
納品いたします。

冷たい容器を  
取り出して **電子レンジで1分**

※容器は取り出すことができます。電子レンジ(500W)で  
湯めて召し上げすることも可能です。



お弁当の  
配達エリア・時間



米子市、境港市、西伯郡  
(南部町、伯耆町、日吉津村、大山町)

一部を除く(配達地域に詳しくはお問い合わせください。)

昼食の配達 9:30~12:00頃まで

夕食の配達 13:30~16:00頃まで

※天候または交通状況によって、順番にお客様へお配りするため、  
配達時間のご指定はいただけませんのでご了承ください。

