

真誠会の お食事宅配 ～昼・夕の配食弁当～

真誠会のお弁当は

- ① **365日**作りたての昼食・夕食
をご自宅までお届けします。
- ② お弁当のごはんは、
鳥取県産「ひとめぼれ」
を使用しています。



ご登録・ご注文は
こちらまで

お問い合わせ・ご相談も承ります
(受付時間/8:30~17:00)

お電話

0859-29-0222



真誠会グループ (有)メディカルフロンティア

生活支援隊

生活支援隊

<http://seikatuserial.com/>

検索

「生活支援隊」
で検索!

お食事宅配の
詳しい内容は、**裏面**
をご覧ください。

お好みに合わせて **お食事を選べます**

ご注文は
1食から
OK!

お食事制限のない方
内容を問わずお食事
を楽しみたい方

一般食

昼食例



※写真はイメージです。

熱量 **650 kcal**
塩分 **3~4g 程度**

夕食例



1日1食 当たり **520円** (税込) (配送料込)

血糖値が気になる方
血圧の高い方
カリウムを控えたい方

特別食

昼食例



※写真はイメージです。

熱量 **550 kcal**
塩分 **2g 程度**

夕食例



1日1食 当たり **620円** (税込) (配送料込)

おかずのみのお弁当も
ご用意できます。

※通常ご飯の付くお皿へ和え物などのおかずがおまかせで
1品~2品付きます。料金はご飯付きと同じ料金です。

個別対応は柔軟に承ります。

- きざみ・一口大など...+100円
 - おかゆ・軟飯...+20円 ●粉味噌汁...+30円
- ※その他ご相談に応じます。

使い捨てパック容器に
変更できます。

パック容器代金別途+50円

ご登録・ご注文は
こちらまで

お問い合わせ・ご相談も承ります
(受付時間/8:30~17:00)

お電話

0859-29-0222

真誠会グループ (有)メディカルフロンティア



生活支援隊

生活支援隊

検索

<http://seikatusingentai.com/>

「生活支援隊」
で検索!

真誠会のお食事宅配 安心サービス!

遠く離れたご家族の
もしもの時も安心!

配達時、お客様の安否確認をしています。お
客様に変わったことや気になることがありま
したら、ご家族にご連絡差し上げています。

※昼・夜2回配達の場合は2回とも確認いたします。

お留守の時も安心!

お留守の時には、8時間保冷ができるボック
スをご用意いたしますので、安心しておでか
けていただけます。(無料)

※ご不在の場合は、置き場所を指定していただき、
ピンク色の置き発泡スチロールまたは、銀色の保冷バッグで
納品いたします。

冷たい容器を
取り出して **電子レンジで1分**

※容器は取り出すことができます。電子レンジ(500W)で
温めて召し上がることも可能です。



お弁当の
配達エリア・時間



米子市、境港市、西伯郡
(南部町、伯耆町、日吉津村、大山町)

※一部を除く(配達地域に關しましてはお問い合わせください。)

昼食の配達 9:30~12:00頃まで
夕食の配達 13:30~16:00頃まで

※天候または交通状況によって、順番にお客様へお配りするため、
配達時間のご指定はいただけませんのでご了承ください。

